

Apprivoiser les engrais verts printaniers

La patience et la planification, mères de succès

Les jardiniers des temps anciens, avant l'industrialisation, avaient trouvé la solution à la perte de fertilité des sols : la rotation des cultures, les engrais verts et la jachère.

Pourquoi semer les engrais verts au printemps?

Les plantes cultivées comme engrais verts servent de couvre-sol temporaires avant d'être fauchées ou enfouies dans la terre pour l'enrichir de minéraux essentiels aux cultures potagères.

Les avantages:

- Ils affaiblissent et étouffent les mauvaises herbes.
- Ils préviennent l'érosion, le lessivage et le dessèchement du sol en le protégeant du soleil et du vent.
- Ils améliorent la qualité et la structure du sol.
- Ils enrichissent le sol en matière organique.
- Ils produisent des réserves de potassium, de phosphore ou d'azote.
- Leur floraison attire de nombreux insectes et pollinisateurs.
- Ils brisent le cycle des maladies.
- Ils forment un excellent paillage quand on les laisse en surface après le fauchage.
- Ils aident l'eau à s'infiltrer dans la terre quand ils sont enfouis.

Les engrais verts tout désignés pour le printemps

Avoine — *Avena sativa*

- Famille des poacées;
- À semer dès que les sols le permettent (avril);
- Fauche: 20 à 60 jours après les semis;
- Tolère tous les types de sols.

Féverole des champs— *Vicia faba*

- Famille des fabacées;
- À semer dès que les sols le permettent (avril);
- Germination en 3 à 6 jours;
- Résiste bien au froid;
- Tolère les sols pauvres ou argileux et les taux de sels minéraux élevés;
- Fauche: 30 à 65 jours après les semences;
- Fixe l'azote dans le sol.

Le duo avoine et pois fourrager — *Avena sativa* et *Pisum sativum*

- Famille: avoine — les poacées ; pois — les fabacées;
- À semer dès que les sols le permettent (avril);
- Même vitesse de croissance, même résistance au froid;
- Fauche: 20 à 60 jours après les semis
- Fixateurs d'azote, producteurs de matière organique.

La moutarde — *Sinapis alba*

- Famille des brassicacées;
- Décompaction des sols lourds;
- Rare vigueur (croissance jusqu'à 80 cm en un mois);
- Apport appréciable en azote et en matière organique.

La phacélie — *Phacelia tanacetifolia*

- Famille des Hydrophyllacées;
- Plante herbacée originaire d'Amérique du Nord cultivée comme engrais vert ou comme plante mellifère.
- Croissance rapide;
- Système racinaire bien ramifié restructurant le sol;
- Lutte contre les nématodes;
- Étouffe les mauvaises herbes;
- Maturité après environ 3 mois.

En tant que plante mellifère, elle peut être semée au printemps en bordure du potager, par exemple, et devenir un engrais vert intercalaire. Ses fleurs abondantes attirent les insectes pollinisateurs et autres auxiliaires au jardin, comme les abeilles ou les syrphes.

Apprenez-en plus sur ces bonnes pratiques agraires oubliées trop longtemps qui peuvent aussi être mises en place en culture intercalaire ou à l'automne.