

## Les semis de fin d'été

Alors que depuis le milieu de l'été les récoltes ont commencé, plusieurs espaces ont été libérés dans le potager. On peut bien sûr les recouvrir de matériau biodégradable, comme du paillis, pour éviter l'érosion, mais on peut aussi s'en servir pour démarrer de nouvelles cultures.

### **Calculer le nombre de jours avant les premiers froids**

Le Québec étant un grand territoire, les premiers froids n'y arrivent pas partout au même moment. Pour savoir si on peut ressemer, il faut connaître la date approximative où commencent les premiers froids. Aujourd'hui, ce n'est pas toujours facile, car avec les changements climatiques les débuts de saisons sont parfois plus tardifs et les fins de saisons aussi.

Dans les régions les plus chaudes, on peut cultiver des légumes qui demandent 45 jours avant d'être récoltés, alors que dans les régions plus froides seuls ceux de 18 à 20 jours peuvent être semés..

### **Choisir les bonnes espèces et les bonnes variétés**

Ce ne sont pas tous les légumes qui peuvent faire l'objet d'un deuxième semis. Par exemple, sauf exception pour les variétés très compactes, les tomates demandent de 55 à 75 jours pour arriver à maturité, alors que l'on a que 45 jours au maximum. On doit donc sélectionner des espèces dont la durée de culture est courte.

Parmi ces légumes, il faut aussi choisir les bonnes variétés. Par exemple, certaines variétés de pak-choï nécessitent 30 jours de culture, alors que d'autres en demandent 50.

## Les légumes par date de maturité

En partant du plus rapide au plus lent :

- Radis de tous les mois : 18 à 30 jours, notamment le radis Petit déjeuner français (25 jours);
- Mesclun : 20 à 28 jours, tels que les laitues en mélange (25 jours);
- Mizuna : 20 à 40 jours, les feuilles de la mizuna rouge peuvent être récoltées après 20 jours;
- Moutarde : 21 à 40 jours, avec une récolte des jeunes feuilles de la moutarde Great Wave Miike au bout de 21 jours;
- Pak-choï : 21 à 50 jours, le chou chinois Tatsoi se récolte à partir du 21<sup>e</sup> jour;
- Bette à carde : 25 à 50 jours, les jeunes feuilles de la bette à carde Fordhook Giant se récoltent au bout de 25 jours.
- Laitue : 25 à 75 jours, en particulier la laitue feuille de chêne (28 jours) et bien d'autres;
- Chicorée frisée et sauvage : de 35 à 60 jours, les premières feuilles peuvent être cueillies au bout de 30 à 40 et en particulier celle de la chicorée frisée Très fine maraîchère et de la chicorée sauvage Catalogna.
- Navet petit : 35 à 60 jours, mais on peut arracher de petits navets blancs à collet violet au bout de 35 jours;
- Roquette : 40 à 70 jours, on choisit la roquette des jardins dont la récolte peut commencer à partir de 21 jours;
- Épinard : 40 à 55 jours, comme l'épinard Verdil (40 jours);
- Mâche : 45 à 60, comme la mâche verte;
- Haricot nain : 48 à 55, à condition de semer tôt en été, on peut obtenir, par exemple, une récolte de haricots Black Valentine;
- Betterave : 55 à 60 jours, toutefois, les feuilles de betteraves peuvent être consommées au bout de 30 à 40 jours et des betteraves de plus petits calibres peuvent être arrachées par la suite. Une des betteraves les plus rapides est la Touchstone Gold.

Les dates de récoltes sont approximatives et peuvent varier selon les conditions météorologiques et de culture.

Pour en apprendre plus sur les jours de récoltes des semences des jardins de l'Écoumène consulter l'article [Comprendre «les jours à maturité ou pour la récolte»](#) dans la section ÉcouInfo.

## Un semis directement au potager

La plupart du temps on procède par semis, directement au potager. L'enjeu est alors l'arrosage puisqu'au moment du semis les chaleurs sont encore assez présentes. Les pak-choï, les laitues, les roquettes et les haricots nains peuvent aussi être semés en contenant à l'extérieur ou à l'intérieur avant d'être repiqués au potager.

Quelle que soit la situation, si les chaleurs sont encore très présentes, il est parfois indiqué de fournir un ombrage aux jeunes plants durant les heures les plus chaudes de la journée. Un filet de protection Bio Plus protège à la fois du soleil ardent et des insectes ravageurs.

## Prolonger la saison

Si on annonce un refroidissement de la température, notamment la nuit, il est toujours possible de mettre en place de mini-tunnels recouverts d'un filet de protection Bio Plus, d'une couverture flottante Novagryl, ou d'une toile de protection DeWitt. Un vieux drap peut aussi faire office de protection temporaire. Les épinards, laitues, mâches, mescluns, navets et radis de tous les mois peuvent être ainsi protégés.

Plutôt que pour des légumes, on peut opter pour la culture des engrais verts. Voir à ce sujet l'Écouinfo : [Les engrais verts ; une technique qui profite énormément à vos cultures.](#)